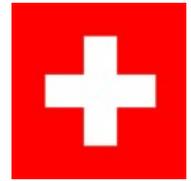


Parcours permanents

3186 Düdingen (Guin) FR / Suisse

(Autorisation VSL-FSLSP Code N° PW 05/83/84/17/ZV)



Sur le Rütihubel ou à l'ermitage

Les trois parcours permanents vont vous permettre de découvrir la région de Düdingen/Guin et ses environs champêtres. Guin/Düdingen, situé dans la partie de langue allemande du canton de Fribourg, est avec ses 8'600 habitants la plus grande localité du district de la Singine.

Accès: Par l'autoroute A 12, sortie No 9 "Düdingen", ou par le train (ligne Berne-Fribourg desservie toutes les demi-heures). De la Gare de Guin, la station-service AGROLA est située en face de la gare. Les places de parking à Düdingen sont payantes.

Départ et arrivée: Station-service AGROLA, Brunnenweg 2, 3186 Düdingen, Téléphone N° 026 492 64 46; <http://www.agrola.ch>. Vous y recevrez également les documents nécessaires pour les parcours permanents. Le magasin de la station-service Agrola est ouvert du lundi au samedi de 06h00 à 21h00 et le dimanche et jours fériés de 06h00 à 19h00.

Parcours: idéal pour la pratique du (Nordic) Walking, mais pas recommandé aux usagers de fauteuils roulants et aux voitures d'enfants (sentiers naturels). Vous trouverez des restaurants seulement en ville de Guin.



8 Km: Ce parcours vous emmène dans la partie sud-est de la commune de Guin et passe par Schüracher (chevaux) pour atteindre le Rütihubel (panorama), puis continue par Heitiwil et Hinterbürg, et retour à Guin en traversant le Horiawald.

13 Km: Ce parcours vous emmène dans la partie sud-ouest de la commune de Guin et passe par Jetschwil, traverse les forêts de Looholz et de Stockeraholz (point culminant à 703 m d'altitude), puis continue par Hinterbruch et Vorderbruch, Kastels, le château de Balliswil et retour à Guin par Garmiswil.

14 Km: Le parcours débute au Stilles Tal/Vallon Paisible, passe par Ottisberg pour conduire à Magdalena-Einsiedelei/Ermitage de la Madeleine et retour à Guin en traversant les remarquables marais de Guin/Düdingen Möser (réserve naturelle de bas-marais, placée sous la sauvegarde de la Protection de la Nature).

Informations générales: Les parcours permanents susmentionnés répondent aux directives fixées par la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires (FSLSP) affiliée à la Fédération Internationale des Sports Populaires (IVV).

Finance de participation: CHF 3.00 pour l'obtention du descriptif du parcours et de la carte de participation (inclus le droit aux tampons IVV).

Accès aux parcours: possible toute l'année. En hiver, par temps de neige et/ou de verglas, certains tronçons enneigés des parcours peuvent présenter un danger. L'assurance est à la charge des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident. En cas d'urgence, appel au N° de tél. 144.

Contrôle: Les parcours ne sont pas balisés. Au départ, vous recevez un descriptif détaillé et précis du parcours ainsi qu'une carte de participation, sur laquelle vous devrez transférer les numéros de contrôle, ce qui vous permettra, à l'arrivée, d'obtenir les tampons IVV pour la participation et pour le kilométrage effectué. Les numéros sont, au cours de l'année, régulièrement renouvelés.

Tampons de validation IVV: Le cachet IVV pour la participation ne sera apposé qu'après l'accomplissement du parcours et sur présentation de la carte de participation, et à la condition que le nom inscrit sur la carte soit identique à celui figurant sur le carnet IVV de validation. Le tampon IVV pour la participation ne peut être obtenu qu'**une fois tous les 3 mois**. Le tampon IVV pour les kilomètres effectués est délivré sans restriction. Il est cependant nécessaire de vous procurer à chaque fois une nouvelle carte de participation.

Vous pouvez combiner les parcours permanents de Düdingen avec ceux proposés à Fribourg, soit un circuit pédestre de 12 Km passant par 7 ponts, ainsi qu'un nouveau parcours panoramique de 7 Km et à Schwarzenburg 7 km et 12 Km.

Vous pouvez trouver d'autres informations utiles concernant la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires sous <http://www.vsl.ch>. En composant le N° de tél. 071 761 16 10, le répondeur de cette fédération (VSL-IVV) vous renseigne sur les diverses manifestations qu'elle organise tout au long de l'année.

Les amis des randonneurs de Heitenried (Patronat) vous souhaitent beaucoup de plaisir.

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tel. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74

Kurt Haymoz, Brugerastrasse 4, 3186 Düringen, Tel. 026 493 30 38, Natel 079 391 61 71

E-Mail : wanderfreunde@wfheitenried.ch, clique sur: <http://www.wfheitenried.ch>



VSL·FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari

